


薬剤師の地域医療への関わり — セルフメディケーション —

平成23年12月18日
医薬情報研究所/㈱エス・アイ・シー
医薬情報部門責任者
堀 美智子



高齢多死時代の将来予測

- 年々増加する死亡者数
 - 2009年 114.1万人(確定値)
 - 2010年 119.4万人(推計値)
 - 2038年 170万人とピーク予測
- 後期高齢者の死亡者割合: 2025年 86.6%
- 医療機関での死亡者数割合: 8割

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

2010年 死因推計値

1. 悪性新生物	352,000 人(344,105)
2. 心疾患	189,000 人(180,745)
3. 脳血管疾患	123,000 人(122,350)

()内は2009年の確定値

今後はCOPDなどの肺疾患での死亡が増化すると予測されている。

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

COPDは潜在患者が多く、多くの患者さんは適切な治療を受けられていない可能性があります。

■ 日本における死亡原因(2009年)

全体	男性	女性
1. 悪性新生物	1. 悪性新生物	1. 悪性新生物
2. 心疾患	2. 心疾患	2. 心疾患
3. 脳血管疾患	3. 肺炎	3. 脳血管疾患
4. 肺炎	4. 脳血管疾患	4. 肺炎
5. 老衰	5. 不慮の事故	5. 老衰
6. 不慮の事故	6. 自殺	6. 不慮の事故
7. 自殺	7. COPD (11,949人)	7. 腎不全
8. 腎不全	8. 腎不全	8. 自殺
9. 肝疾患	9. 肝疾患	9. 糖尿病
10. COPD (15,359人)	10. 老衰	10. 大動脈瘤および解離

2009年 厚生労働省データ[1.2010090162]

■ 日本における推定患者数

COPDで治療を受けている患者数
22.3万人
(厚生労働省統計2005年)

COPDの推定患者数
530万人以上
[NICE Study(2004)]

Fukuchi Y. et al. Respirology 9: 458, 2004 [1.20041221021].J11110

「私も「お医者さん」が欲しいな。」「お医者さん」が欲しいな。」「お医者さん」が欲しいな。

私もお医者さんに相談しました。



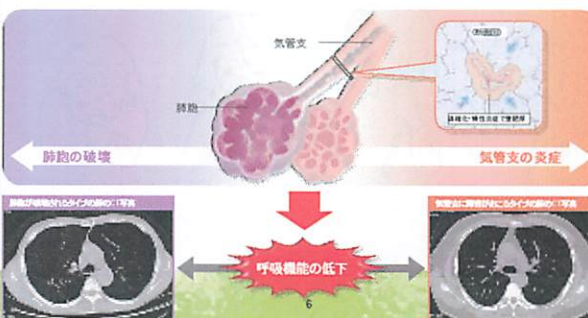
まずは当院へご相談ください。

最近の テレビのCMにも 目を向けて疾病 について勉強し て下さい。

COPDの最大症 医師アキラ

COPDのタイプはいろいろ

COPDは、主にタバコが原因で肺の機能が失われていく疾患です。長年の喫煙によって気管支と肺胞の両方が障害を受け、呼吸機能が低下していく疾患ですが、どちらか一方の病態に偏りがある場合もあり、その病態はさまざまです。



COPDの症状

COPDの主な症状は、初期には風邪をひいていないのに喉が出る、粘り気のやたんがしつこく続く、階段を上る時などに息切れがする、同年代の人と歩いていても遅れてしまう、などがあります。

病気が進行してくると、平地を歩いていたり座っていても息切れがする、会話や食事の時に息切れがする、息切れのために外出ができない、などの症状があらわれ、ついには呼吸困難のために寝たきりになってしまいます。



OTC薬販売時 こんな顧客にどう対応しますか？

- 頻繁に咳止めや去痰薬を買いに来る人...
- よく風邪をひく人
- 風邪をひくと咳が長引く人
- 喉飴が欠かせない人
- 階段や坂道で動悸や息切れがする人
- 禁煙しようと考えている人

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

COPDの検査

スパイロメーターによる検査



この検査は、最大限に息を吸い込んだ後、吸った息を思い切り吐き出したときの最大量「肺活量(FVC)」と、最初の1秒間に吐き出せる空気「1秒量(FEV1)」を測定し、1秒量を肺活量で割った「1秒率(FEV1/FVC)」を算出します。(FEV1/FVC = $\frac{FEV1}{FVC} \times 100$) この1秒率が70%未満の場合は、COPDの可能性がります。

COPDの早期発見・スクリーニングに もっと簡便なハイテックカーがありますー

- ◆ 誰でも簡単に1秒量(FEV1)などの肺機能の主要項目を測定することができます。
- ◆ 電源を入れ、必要事項(年齢・身長・性別)を入力して、あとは吹くだけの簡単測定。
- ◆ 実測値だけでなく、それぞれの項目について、予測標準値に対する%を表示します。



宝通商株式会社ホームページより <http://www.takara-online.co.jp/>

呼吸の状態のチェック



胸の膨らみや縮み
が正常であることを
確認する

胸の膨らみが浅い
ことを確認する

胸の膨らみが速く
繰り返されることを
確認する

胸の膨らみが苦しい
ように見えるか、呼吸
の音を確認する

胸の膨らみが正常
であることを確認
する



Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

セルフメディケーションの質 医療の質を高めるのが薬剤師の役割

13

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

OTC薬の販売にあたって薬剤師が果たすべき役割は、使用者にあった商品の提案と、適正に使用するための情報伝達。

そして、これは、顧客にとって不必要な薬を売らないことでもある。

14

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

- 情報提供や相談応需で基本となるのは、添付文書情報
 - でもOTC医薬品の添付文書はあくまで生活者向けに書かれたもの
- ↓
- そこで大切なのは・・・

15

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

エピソード 1

前立腺肥大で治療中の患者さん。
尿がまったく出なくなって救急車で病院へ。

尿閉の原因は鼻水のために
のんだ
鼻炎用の薬でした・・・

16

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

エピソード1 鼻炎用薬を服用し尿閉が起きた患者

前立腺肥大の患者。抗ヒスタミン薬服用を服用すると尿が出にくくなる可能性があるのですが、市販の風邪薬や鼻炎用薬の使用は避けるようにと毎回説明。「同じ説明はいらない」との患者からの訴え。それ以降は薬歴に記載された申し送り事項に従い説明をしなくなった。3年後に鼻炎用薬服用による尿閉の出現。

17

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

使用上の注意
してはいけないこと

- ① 尿閉の既往歴がある患者に投与するときは、尿閉の発症に注意する必要があります。
- ② 尿閉の発症が認められた場合は、投与を中止し、医師の指示に従ってください。
- ③ 尿閉の発症が認められた場合は、投与を中止し、医師の指示に従ってください。

禁忌すること

- ① 尿閉の既往歴がある患者に投与するときは、尿閉の発症に注意する必要があります。
- ② 尿閉の発症が認められた場合は、投与を中止し、医師の指示に従ってください。
- ③ 尿閉の発症が認められた場合は、投与を中止し、医師の指示に従ってください。

使用上の注意
してはいけないこと
1. 次の人は服用しないでください
(1) 次の症状がある人
前立腺肥大による排尿困難

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

エピソード 1から

➤ 治療中の疾病に影響するOTC医薬品がある。

➤ エピソードは、添付文書を読み、それに従っていれば防げる事項。しかし、添付文書が読まれていない。

前立腺肥大の人が使用できる風邪薬や鼻炎用薬について提案をしていない。

➤ しかしOTC薬の添付文書だけでは、わからない情報が多くあることも問題。

19

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

解熱鎮痛剤の使用上の注意

解熱鎮痛製造(輸入)承認基準において規定されている。

20

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

解熱鎮痛剤共通項目の例

⊗ してはいけないこと

1. 次の人は服用しないでください
(1) 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2) 本剤又は他の解熱鎮痛薬、かぜ薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
(3) 15才未満の小児。(アスピリンなどサリチル酸系薬剤)
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の解熱鎮痛薬、かぜ薬、鎮静薬、乗物酔い薬
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気があらわれることがあります)
4. 服用時は飲酒しないでください
5. 長期連用しないでください

21

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

添付文書に記載されている根拠は？

(2) 本剤又は他の解熱鎮痛薬、かぜ薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。

<記載理由>

アセトアミノフェン含有製剤、アスピリン含有製剤、イソプロピルアンチピリン含有製剤、イブプロフェン含有製剤の服用により、喘息症状があらわれたことから、1995年9月21日付薬安88号において、「次の人は服用しないこと」の項が新設され、その時に上記の人は服用しないよう注意を喚起することとなった。

22

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

基準は大切ですが・・・

➤ アセトアミノフェンは？

➤ ジリュウは？

生活者に対する情報と、薬の専門家として添付文書を見てみるとその適正使用のための情報はこれでいいのか疑問が残る。

薬剤師として問題提起をすべきではないか・・・

23

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

解熱鎮痛剤共通項目の例

⊗ してはいけないこと

1. 次の人は服用しないでください
(1) 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2) 本剤又は他の解熱鎮痛薬、かぜ薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
(3) 15才未満の小児。(アスピリンなどサリチル酸系薬剤)
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の解熱鎮痛薬、かぜ薬、鎮静薬、乗物酔い薬
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気があらわれることがあります)
4. 服用時は飲酒しないでください
5. 長期連用しないでください

24

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.

相互作用に対する注意

- OTC医薬品の添付文書に記載されている相互作用に対する注意は、OTC医薬品での成分の重複に対するものが中心。
- 医療用の医薬品に関する注意は、相談事項として「医師又は歯科医師の治療を受けている人」の中に包括されている。
- 例えば“イブプロフェン”製剤の医療用医薬品の添付文書の相互作用に記載されている医薬品は…

併用禁忌:ジドジンレトロビル
併用注意:アスピリン製剤(抗血小板剤として投与している場合)、ワルファリン、炭酸リチウム、ヒドロクロロチアジド(チアジド系利尿薬)、フロセミド(ループ利尿薬)、タクロリムス水和物、エノキサシン水和物等(ニューキノロン系抗菌剤)、メトレキサート、コレステラミン

25

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

イブプロフェンの医療用医薬品の添付文書には…

(その他の注意)

非ステロイド性消炎鎮痛剤を長期間投与されている女性において、一時的な不妊が認められたとの報告がある。

26

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

アセトアミノフェンの医療用医薬品の添付文書には…

慎重投与

アルコール多量常飲者:肝障害があらわれやすくなる。

相互作用

アルコール(飲酒)

アルコール多量常飲者がアセトアミノフェンを服用したところ肝不全を起こしたとの報告がある。機序:アルコール常飲によるCYP2E1の誘導により、アセトアミノフェンから肝毒性を持つN-アセチル-p-ベンゾキノニンイミンへの代謝が促進される。

27

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

医療用医薬品、OTC医薬品どちらの添付文書にも記載がないけれど…

「高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン:第2版」(日本痛風・核酸代謝学会 ガイドライン改定委員会 メディカルレビュー社:2010)には、「アスピリンは少量投与で血清尿酸値を軽度上昇させ、大量投与で血清尿酸値を低下させる。痛風発作中に血清尿酸値を低下させると痛風発作の憎悪や遷延化をきたすが、鎮痛作用を持つ量のアスピリンは血清尿酸値を低下させるので、**痛風発作にアスピリンは避けるべき**である。」と記載されている。

28

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

エピソード2 Aさんの死

- 平成19年3月17日死亡
- 死因 劇症心筋炎
- 心筋炎

ウイルス性心筋炎の主原因となるエンテロウイルス(コクサッキーA群、B群、エコーなど)は、風邪症候群の原因ウイルス。潜伏期間は、3日から10日ぐらい。

ウイルス感染後、ウイルス血症、ウイルスの心筋への浸潤、そしてリンパ球による心筋細胞破壊に進んでいくとされている。その結果、心筋が障害され、心臓の機能が低下する疾患。

29

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

風邪薬・解熱鎮痛剤販売時の注意

風邪の症状に引き続き、確率は低いものの心筋炎を引き起こす事があるとの認識をもつこと。風邪が治らない方が「異常な身体のだるさや、眼瞼や顔の浮腫、熱がそれほど高くないのに、脈が速すぎる、尿が少ない…」と、訴えた時、念のために至急病院を受診してもらう。心筋炎の可能性を医師に検討してもらうように伝えるべき。NSAIDsが入った薬は販売しない。

30

Copyright © 2011 SIC-Info Co., Ltd. All rights reserved.

薬剤師の視点で考えてみると・・・

- PL顆粒でとても眠くなってしまった人
- コデインリン酸塩で多幸感や便秘 眠気が強く出る人
- カフェインで動悸がしてコーヒーなどがのめない人
- ……

テーラーメイド医療時代の幕開け・・・薬局での遺伝子検査も可能な時代:体内での薬がどのように変化するのか。これから学んで下さい。



31

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.



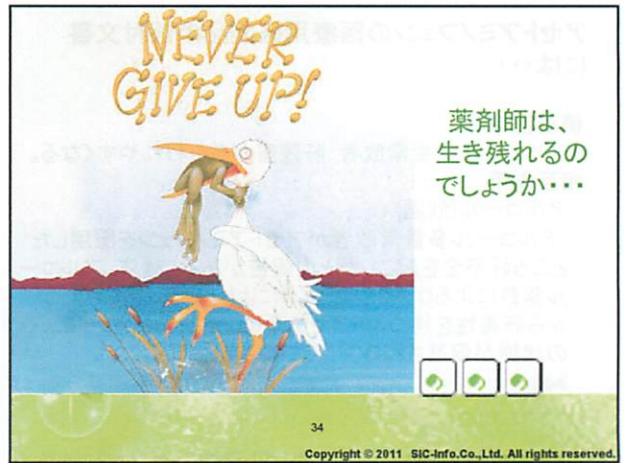
カフェインが配合されている可能性のあるOTC薬

- 解熱鎮痛薬
- 風邪薬
- 鎮咳去痰薬
- 鎮暈薬(乗り物酔い予防薬)
- 鼻炎用内服薬
- ドリンク剤
- 眠気防止薬など



33

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.



34

Copyright © 2011 SIC-Info.Co.,Ltd. All rights reserved.